



107 年「輪椅族體適能活動」研習課程簡章

體適能是身心障礙者支持服務不可或缺的一環，對於預防性健康支持層面與個人參與層面富有意義，但使用輪椅作為行動輔具的服務對象往往因為肢體功能受限，在各類體適能活動的參與上遭遇到瓶頸，進而影響健康與生活品質，工作人員雖知重要性卻常為不知如何協助其進行體適能活動而困擾，坊間亦較少相關資訊管道。

為使相關專業人員增加對輪椅族身心障礙者體適能活動認識與設計的能力，學習相關的支持原則及活動設計，本會特邀請經驗豐富的兩位物理治療師主講，透過其完整的說明示範，甚至直接於課程上進行演練體驗，提昇參與者的操作執行能力，以利銜接至回到工作崗位的實務運用，藉由充滿樂趣與成效的安排、個別與團體的多元活動設計，幫助更多輪椅族身心障礙者獲得適切的體適能活動。

因本次課程包含多樣操作體驗，開放名額僅限 40 名，額滿系統即自動關閉，敬請貴單位盡早踴躍報名，與我們一起支持服務對象的健康生活！！

第一社會福利基金會 福利學苑 敬上

壹、研習地點：第一家園七樓研習教室。

貳、研習人數/對象：40 人，對象包含身心障礙服務教保員、物理/職能治療師等專業人員

(本研習報名系統採會員制，每位自然人可申請成為一位會員，恕不接受團體帳號報名！)

參、課程日期：107 年 5 月 26 日(星期六)

肆、課程資訊：敬請穿著輕鬆方便活動之衣著與鞋子參與課程。

時段	上午 9:00-12:00	下午 1:00-4:00
講師	張修齊物理治療師	趙青鴻物理治療師
講師簡介	最高學歷：國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系碩士畢業 專業資格：物理治療師執照 衛福部甲類輔具評估人員合格 服務經歷：財團法人第一社會福利基金會成人組物理治療師	最高學歷：國立台北護理健康大學運動保健所 專業資格：物理治療師執照、衛福部甲類輔具評估人員合格、教育部體育署國民體適能檢測員合格證書 服務經歷：台北市永福之家物理治療師(2015~今) 永和耕莘醫院(預防及延緩失能計畫講師)(2017~今) 北區身心障礙者居家評估(2016~今) 社區銀髮族體適能(板橋、八里)(2015~今) 財團法人第一社會福利基金會(2011~2015) 晉康復健科診所(2002~2011) 嘉恩老人長期照護中心(2007~2010 兼任)
課程大綱	主題—輪椅族個別運動設計 一、體適能定義 二、體適能檢測 三、輪椅族在體適能上的限制 四、體適能運動類型介紹 五、如何設計不同障礙及程度的體適能活動 六、活動體驗與參與	主題—輪椅族團體體適能活動的設計 一、團體體適能活動說明 二、團體體適能活動的帶領 三、現場分組實作/體驗活動

伍、報名費(皆含講義與午餐):研習費用為 900 元。場地資訊及報名方式請見附件。