

財團法人心路社會福利基金會 函

地址：104台北市中山區吉林路364號4樓
承辦人：劉銘芝
電話：02-2592-9778#202
傳真：02-2586-0314



受文者：宜蘭縣政府社會處

發文日期：中華民國112年2月18日
發文字號：心路(112)字第1120000061號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：附件一、第十屆好天天齊步走活動宣傳單附件；附件二、團體報名表
(1120000061_Attach1.png、1120000061_Attach2.docx)

主旨：為鼓勵障礙者踴躍參與休閒活動，並使障礙者與一般民眾能有更頻繁的生活接觸，增加社會參與機會，本會特舉辦第十屆「好天天齊步走」，主題為「擁抱負能量，走出新力量」，並於全台五地（台北、桃園、新竹、高雄、澎湖）舉辦實體健走及線上健走活動，懇請 貴單位協助公告宣傳，並鼓勵 職員、師生、服務對象踴躍參與，敬請查照。

說明：

一、第十屆「好天天齊步走」實體健走活動：

(一)活動日期：112年3月18日（星期六）上午

(二)活動地點：五地同步進行，請依所在地擇一處報名即可

台北—花博圓山園區及圓山舊兒童樂園

桃園—九斗村農場

新竹—左岸運動公園

高雄—鳳山熱帶園藝試驗所

澎湖—澎湖國際廣場



老人及身障福利收文:112/02/18



101120001809 有附件

(三)報名時間/方式：即日起至112年3月9日止，傳真或Email
回傳團體報名表(附件二)或自行至KKTIX平台
(<https://syinlu.kktix.cc/>)，或網站中搜尋「好天天
齊步走」，選擇一場活動完成線上報名。

二、第十屆「好天天齊步走」線上健走活動：

(一)活動日期：112年3月18日－112年4月30日。

(二)報名時間/方式：112年4月20日前報名並繳費完成，報名
及繳費方式同實體健走。

(三)活動方式：

- 1、報名繳費完成後，本會將寄送健走物資包，憑物資包
中的「線上健走專屬序號卡」，於網站登入選手編號
及密碼。(上傳網址：[https://syinlu35.
azurewebsites.net/form/](https://syinlu35.azurewebsites.net/form/))
- 2、使用任何健走APP，累積3公里以上健走里程數後，截
圖上傳。
- 3、上傳1次3公里以上健走里程，即可獲得1次抽獎機會，
最多累積10次上傳，可獲得11次抽獎機會。

三、贊助「好天天齊步走」活動經費

為鼓勵障礙者參與，領有身心障礙證明者與1位陪同者可享免費
優惠。其餘不分年齡參與上述實體健走或線上健走活動，基本
報名費用300元/人，可獲得紀念獎牌1個、線上健走專屬序號卡
1張。

可額外加購義賣品(附件一)，【來點新力量組】550元，除基本
紀念品外，並有磁鐵開罐器、防水夾鏈袋、口罩(3片一組)；

【滿滿新力量組】850元，則再增加電繡旅行小包1個。所得費

用都將作為心路基金會智能障礙服務經費。

報名任一場次實體健走活動，即有線上健走活動參加資格，勿須重複報名。

四、志工時數

參與本活動之職員、師生，本會可提供志工時數的開立，以3公里/ 0.5小時計，參與實體健走當天活動以4小時計。各單位如需志工時數，可於報名前與本會聯繫，提供時數開立相關資料。

五、相關訊息請上心路官方網站活「好天天齊步走活動網站」

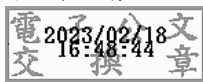
(<https://isyinluad.wixsite.com/nicedayhiking>)查詢活動細節，亦可電洽 (02) 2592-9778轉分機2公共事務部。

正本：臺北市政府社會局、基隆市政府社會處、連江縣政府民政處、新北市政府社會局、宜蘭縣政府社會處、新竹市政府社會處、新竹縣政府社會處、桃園市政府社會局、苗栗縣政府社會處、臺中市政府社會局、彰化縣政府社會處、南投縣政府社會及勞動處、嘉義市政府社會處、雲林縣政府社會處、臺南市政府社會局、高雄市政府社會局、澎湖縣政府社會處、金門縣政府社會處、屏東縣政府社會處、臺東縣政府社會處、花蓮縣政府社會處、臺北市立啟聰學校、臺北市私立稻江高級護理家事職業學校、臺北市私立喬治高級工商職業學校、臺北市立松山高級農職業學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市立臺北特殊教育學校、臺北市立百齡高級中學、臺北市私立惇敘高級工商職業學校、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立文山特殊教育學校、臺北市立萬芳高級中學、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、國立基隆高級商工職業學校、國立基隆特殊教育學校、新北市立石碇高級中學、新北市私立開明高級工業商業職業學校、能仁學校財團法人新北市能仁高級家事商業職業學校、新北市立新北高級工業職業學校、新北市立鶯歌高級工商職業學校、新北市立三重高級商工職業學校、穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校、新北市立新北特殊教育學校、新北市立淡水高級商工職業學校、國立頭城高級家事商業職業學校、國立宜蘭特殊教育學校、新竹市世界高級中學、國立新竹高級商業職業學校、國立新竹特殊教育學校、新竹縣仰德高級中學、國立關西高級中學、桃園市立中壢家事商業高級中等學校、方曙學校財團法人桃園市方曙商工高級中等學校、清華學校財團法人桃園市清華高級中等學校、桃園市立桃園特殊教育學校、苗栗縣私立君毅高級中學、國立苗栗高級農工職業學校、國立苗栗特殊教育學校、國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校、臺中市立臺中家事商業高級中等學校、臺中市立臺中工業高級中等學校、臺中市立臺中特殊教育學校、臺中市立霧峰農業工業高級中等學校、苗栗縣私立龍德家事商業職業學校、臺中市立沙鹿工業高級中等學校、臺中市立大甲工業高級中等學校、國立彰化高級商業

職業學校、國立秀水高級工業職業學校、國立和美實驗學校、國立員林高級農工職業學校、國立彰化特殊教育學校、國立北斗高級家事商業職業學校、國立二林高級工商職業學校、弘德學校財團法人嘉義縣弘德高級工商職業學校、國立民雄高級農工職業學校、國立雲林特殊教育學校、雲林縣私立大德工業商業職業學校、國立北港高級農工職業學校、國立臺南高級商業職業學校、臺南市私立崑山高級中學會計室、國立臺南特殊教育學校、國立臺南高級工業職業學校、國立新化高級工業職業學校、國立臺南大學附屬啟聰學校、國立曾文高級農工職業學校、國立北門高級農工職業學校、國立白河高級商工職業學校、臺南市私立新榮高級中學、社團法人高雄市慈善團體聯合總會、高雄市立高雄特殊教育學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市立成功特殊教育學校、高雄市立高雄高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、高雄市立楠梓特殊學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立仁武特殊教育學校、國立岡山高級農工職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、國立澎湖高級海事水產職業學校、國立金門高級農工職業學校、國立馬祖高級中學、國立屏東高級工業職業學校、屏東縣私立日新高級工商職業學校、國立屏東特殊教育學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立恆春高級工商職業學校、國立臺東大學附屬特殊教育學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立花蓮特殊教育學校、國立玉里高級中學、臺北市政府教育局、桃園市政府教育局、新竹市政府教育處、基隆市政府教育處、新北市政府教育局、宜蘭縣政府教育處、苗栗縣政府教育處、臺中市政府教育局、彰化縣政府教育處、南投縣政府教育處、嘉義市政府教育處、雲林縣政府教育處、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、澎湖縣政府教育處、澎湖縣政府民政處、澎湖縣政府警察局、澎湖縣政府消防局、澎湖縣政府衛生局、澎湖縣政府環境保護局、澎湖縣政府文化局、澎湖縣政府旅遊處、金門縣政府教育處、屏東縣政府教育處、臺東縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、國立中央大學、國立體育大學、國防大學、中央警察大學、中原大學、元智大學、長庚大學、開南大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、龍華科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、健行學校財團法人健行科技大學、銘傳大學、陸軍專科學校、新生醫護管理專科學校、國立臺北商業大學、國立清華大學附設實驗國民小學、新竹市東區東園國民小學、新竹市北區載熙國民小學、新竹市東區竹蓮國民小學、新竹市北區西門國民小學、新竹市東區關東國民小學、新竹市東區科園國民小學、國立新竹高級中學、新竹市立培英國民中學、明新學校財團法人明新科技大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、國立清華大學、新竹市立建華國民中學、財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會、財團法人新竹市私立天主教仁愛啟智中心、財團法人台灣省私立啟智技藝訓練中心、社團法人新竹市智障福利協進會、伊甸基金會(新竹市啟能生活照顧中心)、財團法人喜憨兒社會福利基金會桃竹分事務所、財團法人新竹市私立愛恆啟能中心、財團法人伊甸社會福利基金會新竹分事務所、社團法人新竹市至愛服務協會、社團法人新竹市自閉症協進會、社團法人新竹市心理衛生協會、社團法人新竹市精神健康協會、社團法人新竹市身心障礙者聯合就業協會、社團法人新竹市聲暉協會、新竹市肢體障礙自強協會、新竹市身心障礙者需求評估暨資源整合管理中心、臺北市立陽明教養院、財團法人育成社會福利基金會、財團法人自閉兒社會福利基金會、社團法人台北市智障者家長協會、財團法人第一社會福利基金會、財團法人伊甸社會福利基金會、台北市康復之友協會、中華民國腦性麻痺協會、臺北市立陽明教養院委託天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院經營管理臺北市永福之家、財團法人天主教白永恩神父社會福利基金會、財團法人陽光社會福利基金

會、財團法人天主教光仁社會福利基金會、財團法人創世社會福利基金會、財團法人台北市私立義光育幼院、財團法人台北市私立自立社區學園、財團法人台北市私立陽明養護中心、財團法人中華民國婦聯聽覺健康社會福利基金會、財團法人台北市樹仁社會福利基金會、財團法人喜憨兒社會福利基金會、財團法人台北市興隆團體家庭、新北市政府社會局委託天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院辦理新北市愛維養護中心、新北市自閉症服務協進會、財團法人中華民國唐氏症基金會、新北市立八里愛心教養院、財團法人中華啟能基金會附設春暉啟能中心、財團法人友好公益基金會、財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會、財團法人台灣省私立佛教懷仁社會福利慈善事業基金會、財團法人新北市私立明新兒童發展中心、財團法人新北市私立樂山園社會福利慈善事業基金會、財團法人台灣省私立台灣盲人重建院、社團法人中華民國健身運動協會、台灣北歐式健走協會、中華民國山岳協會、新北市山岳協會、中華民國健行登山會、新北市嘟嘟健行登山協會、高雄市百岳登山協會、台灣山野樂活協會、宜蘭縣登山協會、新竹市健行登山協會、嘉義縣山岳協會、桃園市山岳協會、桃園市永高登山協會、台中市長青登山協會、大臺南登山協會、新竹縣政府教育局、嘉義縣社會局、嘉義縣政府教育處、新竹市東區水源國民小學、新竹縣立六家高級中學、新竹縣竹東鎮竹東國民小學、新竹縣竹北市竹北國民小學、新竹縣橫山鄉大肚國民小學、國立新竹高級工業職業學校、新竹市立光武國民中學、新竹市立虎林國民中學、玄奘大學、新竹市東區龍山國民小學、新竹市私立光復高級中學、新竹市立光華國民中學、新竹縣湖口鄉中興國民小學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市北區南寮國民小學、新竹縣新埔鎮照東國民小學、國立新竹女子高級中學、新竹市立三民國民中學、新竹市東區青草湖國民小學、新竹市東區建功國民小學、新竹市東區三民國民小學、新竹市東區高峰國民小學、新竹市東區新竹國民小學、新竹縣立新埔國民中學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、新竹縣橫山鄉橫山國民小學、新竹縣立二重國民中學、新竹市香山區南隘國民小學、新竹縣特教資源中心、新竹縣寶山鄉雙溪國民小學、新竹市東區陽光國民小學、新竹縣新埔鎮新埔國民小學、新竹縣竹東鎮大同國民小學、新竹縣立成功國民中學、新竹縣橫山鄉沙坑國民小學、新竹縣立忠孝國民中學、新竹市北區北門國民小學、社團法人新竹市教保人員協會、社團法人新竹縣幼兒教保學會、台灣樂作創益協會、財團法人桃園縣真善美社會福利基金會

副本：





第+屆 好天天齊步走 擁抱負能量 走出新力量



活動專頁



3/18 (六)

全台五地與障礙者一同健走

報名時間：1/16-3/9

台北場：花博圓山園區+圓山舊兒童樂園

桃園場：九斗村農場

新竹場：左岸運動公園(暫定)

高雄場：鳳山熱帶園藝試驗所

澎湖場：澎湖國際廣場

3/18-4/30 線上大步走



【滿滿新力量】套組



電繡旅行小包



獎牌



磁鐵開瓶器



能量口罩



防水夾鏈袋



3/18 - 4/30 線上健走活動

報名時間：即日起 - 4/20

Step1. 完成報名繳款

Step2. 使用或下載任何健走APP，累積3公里以上健走里程數

Step3. 收到物資包後，憑物資包裡的「線上健走專屬序號卡」，於上傳網站內登入選手編號及密碼，上傳里程

Step4. 經審核，成功上傳1次里程即獲1次抽獎機會（累積滿10次，加碼贈送1次抽獎機會，最高可累積11次抽獎機會）

報名請上KKTIX >



詳情請上網搜尋 心路基金會 或電洽02-2592-9778#2 公共事務部



填寫完畢請回傳至 (02) 2586-0314 或 syinlu@syinlu.org.tw 心路客服信箱

心路基金會 2023 第十屆好天天齊步走活動 (團體專用) 報名表

填表日期: ____年__月__日

單位名稱				付款方式	
聯絡人		電話	()	☐ 信用卡 ※請填妥以下資料並回傳	☐ 郵政劃撥 ※郵政劃撥帳號：11825916 請在劃撥後，將收據黏於下方
手 機		Mail		持卡人姓名：_____	備註:
地 址				持卡人身分證字號：_____	
參與人數	總計			信用卡卡別:	
參與場次	☐ 台北場：圓山兒童樂園 + 花博圓山園區 ☐ 單獨報名線上健走 ☐ 桃園場：九斗村休閒農場 ☐ 新竹場：左岸運動公園 ☐ 高雄場：鳳山熱帶園藝試驗所 ☐ 澎湖場：澎湖縣國際廣場			☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ☐ AE 卡 信用卡卡號：_____ _____ 信用卡有效期限: (請對照信用卡填寫) _____月/ 西元_____年	
	總報名費用			新台幣 整	
捐款收據開立方式	☐ 總報名費統一開立 (單位名稱): 抬頭_____ 統編_____ ☐ 各別開立 (依照報名者姓名開立): ※報名費將開捐款收據；收據將寄至上述地址				
	※ 請在下頁表中填寫所有報名者資料，				
其他說明	1. 報名費用 300 元整，可獲得第十屆齊步走紀念獎牌、線上健走資格 (線上健走專屬序號卡一張) 及驚喜好禮。單純報名線上健走亦為 300 元。 2. 領有身心障礙手冊者及一位陪同者得享免報名費，僅身障者獲得一份上列參賽禮；陪同者獲得一張線上健走專屬序號卡，可參與線上健走活動			各地報名聯絡人： 台北場：台北 劉銘芝小姐 02-2592-9778*202 桃園場 袁聖惠小姐 03-4936040*111	

	3. 報名費用將作為心路智能障礙服務經費，報名費將開立捐款收據。 4. 贈品加購 250 元含 磁鐵開瓶器+防水夾鏈袋+能量口罩（3 片）+發票 550 元含 磁鐵開瓶器+防水夾鏈袋+能量口罩（3 片）+電繡旅行小包+發票 5. 為確保個資安全，報名表回傳時如有包含身分證及信用卡等機密資料，信件往來時檔案請務必加密傳送	新竹場 林玉萍小姐 03-5626210 高雄場 高雄分會公事組 07-3219911 澎湖場 呂文萍小姐 06-9215957*107
--	---	--

物資包展示圖



團隊參加名單

No.	姓名	性別	報名項目	身分證字號	身份	個人報名
-----	----	----	------	-------	----	------

				(不須收據免填)		費小計
1.		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
2.		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
3.		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
4.		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
5.		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
6.		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
7.		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
8.		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
9.		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
10.		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
11.		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
12.		☐ 男	☐ 報名實體健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	

		☐ 女	☐ 單純報名線上健走			
13.		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
14		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
15		☐ 男 ☐ 女	☐ 報名實體健走 ☐ 單純報名線上健走		報名費 ☐ 300 元 或 ☐ 身障票 0 元 或 ☐ 陪同票 0 元 加購 ☐ 250 元 ☐ 550 元	
		報名費用總計：		元		

※ 若報名表表格不敷使用，可自行延長表格。