

銀接超高齡－銀髮心理安適的願景與行動 研討會

一、緣起：

臺灣老年人口已超過 400 萬，佔總人口比例約 17.26%，高齡是未來人口結構變化之趨勢，高齡者面對生命的變化，表現在生理、心理及社會之面向中，預防老年負面心理、降低自傷，提升幸福感，強化高齡者心理健康和生活品質的促進，是老年面臨的重要議題。

本次研討會將以強化高齡者心理健康為題，討論老年的社會心理福祉、孤寂感、孤獨與幸福獨居、獨老不孤老、社區共好等議題，讓長者獲得心理及社會支持，並促進長者融入社會，達到最適老化。

本次研討會以學術專業銜接民間實務之方法，邀請學者及實務單位進行分享，盼藉由多面向的觀點帶給與會者不同視野及觀點上的成長。

二、目的：

- (一) 探討目前社會脈絡對高齡者心理健康發展的願景、行動與展望。
- (二) 藉由單位的分享，以瞭解目前的服務發展面向，做為相關單位執行參考。
- (三) 提供各領域從業人員工作經驗交流，期能教學相長有助於服務品質提升。

三、指導單位：衛生福利部社會及家庭署

四、主辦單位：財團法人天主教曉明社會福利基金會

老人諮詢服務中心-老朋友專線

五、舉行方式：專題演講、機構服務介紹及分享、綜合座談等。

六、參加對象：老人從業相關專業人員，每場人數預計 80 名（視疫情狀況並配合中央政策進行滾動式修正及調整）。

七、研討會場次：

場次	日期	地點	地址
南區	12/2(五)	高雄市婦幼青少年活動中心 302 會議室	高雄市鳳山區光復路二段 120 號
北區	12/7(三)	天主教台北主教公署 一樓友倫廳	臺北市大安區樂利路 94 號
中區	12/14(三)	曉明社會福利基金會 B1 多功能會議室	臺中市北區漢口路四段 21 號

八、報名及聯絡方式：

1、費用：免費，同一單位至多接受 2 人報名，名額有限，請儘早報名！

2、方式：僅提供 線上報名，網址：<https://reurl.cc/ERk3Vk>。

(1)請來電確認是否報名成功，另請務必填寫電子信箱，俾利主辦單位課前寄送通知單。

(2)可搜尋「曉明基金會」網站點選連結報名。

3、提供社會工作師繼續教育積分、長期照顧服務人員繼續教育積分之申請。

4、聯絡方式：04-22975930 或 04-22974225 # 242 葉懿慧社工員。



←報名 QR CODE

九、研討會流程：

【南區 12/2 (五)】上午

時間	內容	主講人
08：30~08：50	報到及領取資料	
08：50~09：00	長官致詞	
09：00~10：30	【實務分享】 高齡福利社區化-以彰化市福田社區為例	簡銘總幹事 彰化福田社區發展協會
	【實務分享】 老寶貝心健康-台中市長者到宅心理諮詢經驗分享	徐于婷心理師 一心心理諮商所
10：30~12：00	【專題演講】 銀髮心理安適的願景與行動	黃松林教授 亞洲大學 社會工作學系
12：00~	賦歸	

【北區 12/7 (三)】上午

時間	內容	主講人
08：30~08：50	報到及領取資料	
08：50~09：00	長官致詞	
09：00~10：30	【專題演講】 銀髮心理安適的願景與行動	張淑卿秘書長 中華民國老人福利推動聯盟
10：30~12：00	【實務分享】 老寶貝心健康-台中市長者到宅心理諮詢經驗分享	廖冠霖心理師 一心心理諮商所
	【實務分享】 十分鐘照顧圈，鄰里共伴、社區共好	吳欣燕督導 臺北市復華長青多元服務中心
12：00~	賦歸	

【中區 12/14 (三)】 下午

時間	內容	主講人
13:00~13:25	報到及領取資料	
13:25~13:30	長官致詞	
13:30~15:00	【專題演講】 銀髮心理安適的願景與行動	張淑卿秘書長 中華民國老人福利推動聯盟
15:00~16:30	【實務分享】 十分鐘照顧圈，鄰里共伴、社區共好	吳欣燕督導 臺北市復華長青多元服務中心
	【實務分享】 社區共生行動互助網絡-以永和民權社區為例	邱秀蘭理事長 新北永和民權社區發展協會
16:30~	賦歸	

注意事項：

- 依據「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」COVID 19 指引：公眾集會
 - (1)課程請全程配戴口罩。
 - (2)於入場處有量測體溫、手部酒精消毒，如體溫達 37.5 度或以上，均不得入場。
 - (3)若有發燒、咳嗽及呼吸道症狀者，謝絕入場。
- 課程期間，參訓學員須全程參與訓練課程，並依規定辦理簽到與簽退，始可核發研習證明。請勿遲到、早退或中途離席（請勿以搭乘交通工具時間或其他個人事件為由，要求提前離開）。

◎交通資訊

(一) 南區場次：高雄市婦幼青少年活動中心(高雄市鳳山區光復路二段 120 號)

搭車路線：可搭乘 248、8048、8504、橘 7A、橘 7B、橘 7C 等公車至【婦幼館站】下車

捷運：【橘線 O11 鳳山西站】2 號出口，沿裕昌街步行約 10 分鐘到光復路二段



(二) 北區場次：天主教台北主教公署(台北市樂利路 94 號)

捷運：六張犁捷運站出站，樂利路為捷運站對角，步行約 5 分鐘。

公車：

和平東路：3、15、18、72、211、282、285、292、902、和平幹線

基隆路二段：1、207、254、282、284、292、611、625、647、650 大有(板基線)

基隆路三段：1、207、254、294、611、625、647、650、大有(台北—台中)、中興巴士(台北—瑞芳)、福和客運(板基線)



(三) 中區場次：曉明社會福利基金會(臺中市北區漢口路四段 21 號)

1.開車與會人員，需自付停車費，建議停車場所：

- (1) 曉明女中旁的龍邦登峰 21 地下停車場，\$20/H，1 天上限\$120。
- (2) 中清路一段與太原路口間的嘟嘟房停車場，\$30/H，1 天上限\$100。
- (3) 鉅海停車場，\$40/H，1 天上限\$180。
- (4) 周邊道路停車格，市政府收費，每小時 20 元。

2.公車路線-下車點如下：

- (1) 曉明女中(中清路)：6、9、29、33、61、101、108、154、500。
- (2) 曉明女中(漢口路)：67、127。

